

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ BOOK REVIEW

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2025, 42(6):863–864
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2025, 42(6):863–864

Νοσολογία: Συνοπτική - Χρηστική

Θεόδωρος Δ. Μουντοκαλάκης

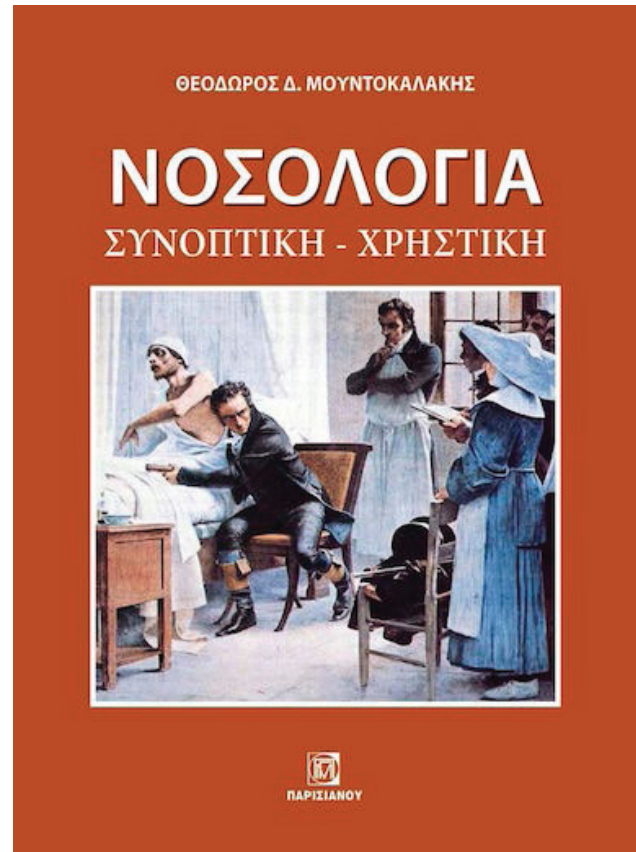
Εκδόσεις: ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ, Αθήνα, 2025

Αν αναλογιστεί κάποιος ότι το 80% περίπου του πληθυσμού είναι ενήλικες και ότι τα συχνότερα προβλήματα των ενηλίκων είναι παθολογικά, είναι φανερό η σημασία της διδασκαλίας της Παθολογίας-Νοσολογίας για την εκπαίδευση του ιατρού.

Μετά τη γνώση της φυσιολογίας και της παθοφυσιολογίας του ανθρώπου, όπου αναλύονται οι βασικές αρχές, η παραδοσιακή ιατρική εκπαίδευση περιλαμβάνει τη λήψη του ιστορικού, την κλινική εξέταση και τη διάγνωση. Απαραίτητο συστατικό της διάγνωσης είναι η περιγραφή των νοσημάτων με τον τρόπο που εκδηλώνονται στην κλινική πράξη. Η αξιολόγηση της σημασίας των κλινικών εκδηλώσεων και η επιλογή των διαγνωστικών μεθόδων επί τη βάση της ευαισθησίας και της ειδικότητας κατά τη διαφορική διάγνωση επιτρέπει την ασφαλέστερη δυνατή διάγνωση σε στενή συνάρτηση με τη συχνότητα του νοσήματος στον γενικό πληθυσμό της χώρας. Η έμφαση στην κλινική σπουδαιότητα του νοσήματος σε συνδυασμό με τη συχνότητα του νοσήματος επιτρέπει την ιεράρχηση της ύλης, αποφεύγοντας την καταπόνηση σε ήσσονος σημασίας νοσήματα. Το θεώρημα του Bayes, σύμφωνα με το οποίο η συχνότητα της νόσου στον πληθυσμό καθορίζει την πιθανότητα παρουσίας της νόσου σε κάθε ασθενή, διατηρεί αμετάβλητη την αξία του παρά τις εξελίξεις της Ιατρικής.

Για τους εκπαιδευτές των φοιτητών της Ιατρικής η πρόοδος στην Ιατρική παριστά ταυτόχρονα μια «ευλογία» και μια «πρόκληση». Τα κλασικά εγχειρίδια της Παθολογίας αυξάνονται σε ποιότητα αλλά και σε όγκο με ταυτόχρονη μείωση των επίτομων φοιτητικών εγχειριδίων, τα οποία

Λέξεις κλειδιά: Εκπαίδευση, Παθολογία, Συχνότερα νοσήματα, Χρηστικές γνώσεις



Εξώφυλλο: «Νοσολογία: Συνοπτική - Χρηστική»

Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ, Αθήνα, 2025

με τρόπο συνοπτικό θα δώσουν στον φοιτητή βασικές γνώσεις που θα αξιοποιήσει στην κλινική πράξη. Για ένα μάθημα, όπως η Παθολογική Νοσολογία, με δυνητικά απεριόριστη ύλη, η επιλογή σε 333 σελίδες των βασικών γνώσεων με τρόπο γλαφυρό, επαγωγικό και περιεκτικό συνιστά συγγραφικό άθλο. Αυτόν τον άθλο επέτυχε ο κ. Μουντοκαλάκης με το νέο του βιβλίο.

Ο Ομότιμος Καθηγητής Θ. Μουντοκαλάκης μάς έχει συνηθίσει με τις σημαντικές καινοτομίες του στην ιατρική εκπαίδευση και στην παιδεία των ιατρών. Το νέο του εγχειρίδιο έρχεται να καλύψει το εν λόγω κενό. Εκτός από τη σημασία της εκπλήρωσης της συγκεκριμένης ανάγκης,

το εγχειρίδιό του πιστοποιεί με τον καλύτερο τρόπο το ότι τα περιεκτικά και χρηστικά εγχειρίδια είναι επίσης εφικτά, ακόμη και σε εκτεταμένα μαθήματα, όπως η Παθολογία.

Το κείμενο είναι πυκνό, ευκρινές και διαβάζεται ευχάριστα. Η επιλογή των εικόνων είναι ευρηματική και λίαν εποπτική. Με εντυπωσίασε επίσης και η παράθεση βιβλιογραφικών αναφορών για τη νόσο στον ελληνικό πληθυσμό. Ίσως στην επόμενη έκδοσή του ένας πίνακας για συχνά νοσήματα που συνοψίζει τα κύρια σημεία με μορφή "bullets" θα το καθιστούσε πλέον εύχρηστο για τις εξετάσεις.

Ο φοιτητής, έχοντας αυτό το βασικό επίπεδο γνώσεων, θα προχωρήσει στο επόμενο βήμα που είναι η άσκηση της Ιατρικής στα κλινικά τρίμηνα, αρχικά παρακολουθώντας τους ιατρούς και στη συνέχεια αναλαμβάνοντας υπευθυνότητα ασθενών υπό καθοδήγηση. Το βιβλίο του κ. Μουντοκαλάκη είναι ένα βιβλίο για καθημερινή χρήση για τον φοιτητή και τον εκπαιδευτή.

Δημήτριος Τ. Μπούμπας

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ABSTRACT

**Nosology: Succinct - Practical. Theodore D. Mountokalakis
Parisianou Publications; 2025 (1st edition, 335 pages)**

BY PROF. D.T. BOUMPAS

School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens;

Board Member, Athens Medical Society, Athens, Greece

Archives of Hellenic Medicine 2025, 42(6):863–864

This is a concise, masterfully written synopsis of Medical Nosology, authored by the distinguished medical educator, Theodoros D. Mountokalakis, Professor Emeritus at the School of Medicine of the National and Kapodistrian University of Athens. The book includes succinct and practical information about the most common medical diseases. The text is enriched by artfully selected pictures and diagrams to make the text more appealing. Professor Mountokalakis, a gifted author and distinguished educator, has once again delivered a book of exceptional educational value – an indispensable resource for daily use by both trainers and trainees.

Key words: Education, Indispensable knowledge, Most common diseases, Pathology

Corresponding author:

Prof. D.T. Boumpas, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens; Board Member, Athens Medical Society, Athens, Greece

e-mail: iea@mednet.gr; mednet@mednet.gr